

Η ΕΤΑΙΡΙΑ ΜΑΣ ΛΑΜΒΑΝΕΙ ΜΕΤΡΑ ΚΑΤΑ ΤΟΥ ΚΟΡΩΝΟΪΟΥ
Μετά και τις τελευταίες εξελίξεις καθημερινά λαμβάνουμε τα εξής μέτρα

Αν έχετε συμπτώματα όπως βήχα, φτέρνισμα, πυρετό, δυσφορία πρέπει να ενημερώσετε τον υπεύθυνο των εργαστηρίων και να επικοινωνήσετε με τον γιατρό σας ή τον ΕΟΔΥΥ στο **τηλέφωνο 11 35**.
Ενημερωθείτε περαιτέρω στο eody.gov.gr

1. Παρακολούθηση της υγείας των εργαζομένων

Η ανάπτυξη προγράμματος παρακολούθησης της υγείας του προσωπικού αποτελεί ένα πρόσθετο μέτρο ελέγχου της μετάδοσης του ιού στις επιχειρήσεις τροφίμων. Ένα τέτοιο πρόγραμμα θα πρέπει να εφαρμόζεται κυρίως στα σημεία εισόδου της επιχείρησης και μπορεί να περιλαμβάνει:

α) Την προφορική δήλωση των εργαζομένων και τη προσωπική γραπτή σε ηλεκτρονικό αρχείο σε σχέση με:

- ☐ Ενδείξεις συμπτωμάτων (εάν οι εργαζόμενοι είχαν πυρετό, ένιωσαν πυρετό ή ρίγη, βήχα ή δυσκολία στην αναπνοή τις τελευταίες 24 ώρες)
- ☐ Ενδείξεις επαφής με θετικά στον ιό άτομα
- ☐ Ταξίδια σε περιοχές με υψηλή διασπορά του ιού στην κοινότητα

β) Τον έλεγχο της θερμοκρασίας σώματος στην αρχή κάθε βάρδιας με στόχο τον εντοπισμό εργαζομένων με πυρετό.

Η μέτρηση της θερμοκρασίας σώματος θα πρέπει να γίνεται εξ' αποστάσεως με ειδικές συσκευές η ακρίβεια των οποίων θα πρέπει να επαληθεύεται συχνά.

1.2 Μεγιστοποίηση φυσικής απόστασης μεταξύ ατόμων

Η φυσική απόσταση αποτελεί έναν από τους πιο σημαντικούς παράγοντες που επιδρούν στη μετάδοση του ιού. Συνιστάται η αύξηση της φυσικής απόστασης μεταξύ των ατόμων, καθώς και η τήρηση του προβλεπόμενου αριθμού ατόμων ανά μονάδα επιφάνειας με βάση την κείμενη νομοθεσία, τις οδηγίες του ΕΟΔΥ και άλλων συναρμόδιων φορέων και όπως αυτές επικαιροποιούνται. Παρακάτω αναφέρεται μία λίστα οργανωτικών και λειτουργικών μέτρων που μπορούν να εξασφαλίσουν τη μέγιστη δυνατή φυσική απόσταση μεταξύ ατόμων στις επιχειρήσεις τροφίμων.

- ☐ Διαμόρφωση ειδικών προγραμμάτων για:
 - α) σταδιακή προσέλευση και αποχώρηση των εργαζομένων κατά ομάδες για την αποφυγή συγχρωτισμού με τήρηση φυσικής απόστασης
 - β) πρόσβαση σε κοινόχρηστους χώρους (χώροι διαλειμμάτων, ανάπαυσης, εστίασης, τουαλέτες, κλπ.) για αποφυγή συγχρωτισμού με τήρηση φυσικής απόστασης
 - γ) προσέλευση τρίτων (π.χ. πελάτες, εξωτερικοί συνεργάτες, διανομείς, επισκέπτες) όπου αυτό είναι δυνατόν για αποφυγή συγχρωτισμού με τήρηση φυσικής απόστασης.
- ☐ Αναδιάρθρωση θέσεων εργασίας σε απόσταση και αντίθετη διάταξη (όπου είναι δυνατόν)
- ☐ Αναδιάρθρωση της λειτουργίας της επιχείρησης με στόχο την ελαχιστοποίηση της κίνησης ατόμων
- ☐ Διαμόρφωση διαδρόμων μονής ροής και κίνηση με τήρηση φυσικής απόστασης
- ☐ Αποφυγή χρήσης ανελκυστήρων
- ☐ Ενθάρρυνση των εργαζομένων να αποφύγουν τη μεταφορά από και προς την εργασία με μέσα μαζικής μεταφοράς (ΜΜΜ) αν αυτό είναι εφικτό
- ☐ Κατά τη χρήση οχημάτων περιορισμός όσο το δυνατόν του αριθμού ατόμων ανά όχημα
- ☐ Εφαρμογή εξ' αποστάσεως εργασίας όπου αυτό είναι εφικτό και πραγματοποίηση εκδηλώσεων και διασκέψεων με εναλλακτικά μέσα αξιοποιώντας τεχνολογίες πληροφορικής και επικοινωνιών (π.χ. τηλεδιασκέψεις)

2. Ατομική Υγιεινή και Μέτρα Ατομικής Προστασίας (ΜΑΠ)

Τα μέτρα ατομικής Υγιεινής και Ατομικής Προστασίας έχει διαπιστωθεί ότι αποτελούν πολύ σημαντικά εργαλεία ελέγχου της μετάδοσης όλων των ιών συμπεριλαμβανομένου του SARS-CoV-

2.1Η ένταση, η συχνότητα και η έκταση των μέτρων αυτών στις επιχειρήσεις τροφίμων θα πρέπει να επικαιροποιηθεί για το χρονικό διάστημα της πανδημίας.

α) Ατομική Υγιεινή

Οι επιχειρήσεις τροφίμων συνιστάται να αναπτύξουν ένα ειδικό πρόγραμμα πλυσίματος/απολύμανσης χεριών των εργαζομένων το οποίο θα χαρακτηρίζεται από υψηλή συχνότητα αλλά και διαφοροποίηση ανάλογα με την επικινδυνότητα των θέσεων εργασίας. Το πρόγραμμα αυτό θα πρέπει να συνοδεύεται και από τις απαραίτητες αλλαγές/προσαρμογές στις υποδομές της επιχείρησης με στόχο την ευκολότερη εφαρμογή του

β) Μέτρα Ατομικής Προστασίας (ΜΑΠ)

ι) Μάσκες και ασπίδες προσώπου

Σε σχετική οδηγία του ο ΠΟΥ έχει αναγνωρίσει ότι η χρήση масκών δύναται να συνδράμει στη μείωση της μετάδοσης του ιού, αλλά μόνο αν χρησιμοποιούνται σωστά και στις κατάλληλες περιστάσεις. Επίσης, σε καμία περίπτωση δε θα πρέπει η χρήση ΜΑΠ να υποκαθιστά τα μέτρα ατομικής υγιεινής και φυσικής αποστασιοποίησης.

Οι προσωπίδες/ασπίδες προσώπου αποτελούν ένα εναλλακτικό μέσο ατομικής προστασίας. Για να είναι απόλυτα αποτελεσματική, μία ασπίδα προσώπου πρέπει να εκτείνεται κάτω από το πηγούνι, να καλύπτει τα αυτιά και να μην υπάρχει εκτεθειμένο κενό ανάμεσα στο μέτωπο και το πάνω τμήμα της ασπίδας. Σε σύγκριση με τη μάσκα, η ασπίδα προσώπου πλεονεκτεί ως προς το ότι: (α) μπορεί να επαναχρησιμοποιηθεί απλώς μετά από καθαρίσμα με σαπούνι και νερό ή απολυμαντικό και (β) είναι πιο άνετη από τη μάσκα. Τέλος, η ασπίδα σχηματίζει ένα φράγμα το οποίο εμποδίζει τους ανθρώπους να ακουμπούν συνέχεια το πρόσωπό τους.

3.Εκπαίδευση του Προσωπικού

Τα προαπαιτούμενα προγράμματα εκπαίδευσης του προσωπικού που εφαρμόζονται στις επιχειρήσεις τροφίμων στο πλαίσιο των συστημάτων διαχείρισης ποιότητας/ασφάλειας θα πρέπει να επικαιροποιηθούν με πρόσθετη εκπαίδευση και πληροφορίες σχετικά με το ιο SARS-CoV-2 και τη νόσο COVID-19. Η επιπρόσθετη εκπαίδευση έχει ως στόχο την ορθή εφαρμογή των μέτρων πρόληψης και ελέγχου της μετάδοσης του ιού στο περιβάλλον εργασίας και θα πρέπει να περιλαμβάνει τα εξής:

- ☐ Την αναγνώριση συμπτωμάτων της νόσου
- ☐ Τις ενέργειες μετά την εμφάνιση συμπτωμάτων
- ☐ Τις ευπαθείς ομάδες του πληθυσμού
- ☐ Την εκπαίδευση στην τήρηση αποστάσεων
- ☐ Τις κατάλληλες πρακτικές πλυσίματος/απολύμανσης χεριών και προσωπικής υγιεινής
- ☐ Την ορθή χρήση των μέτρων ατομικής προστασίας (ΜΕΠ)
- ☐ Τη διαχείριση κρούσματος του ιού
- ☐ Τις οδηγίες του ΕΟΔΥ

4.Βασικό πρωτόκολλο εφαρμογής από 10/03/2020

- Αποφεύγουμε τις χειραψίες με τους εμπορικούς συνεργάτες μας και πλένουμε τακτικά τα χέρια μας και τα καθαρίζουμε με αλκοολούχο διάλυμα / οινόπνευμα.
- Οι εργαζόμενοι στη γραμματεία και οι αναλυτές δεν ερχονται σε επαφή και σε κοντινή απόσταση μεταξύ τους όπως και με πελάτες .
 - Σε περίπτωση συναλλαγής με πελάτες καθαρίζουμε τα χέρια μας με αλκοολούχο διάλυμα / οινόπνευμα και οι αναλυτές αλλάζουν τα γαντΙΑ τους και ολοι προσεχουν να μην αγγιζουν το προσωπό τους .
- Απολυμαίνουμε τουλάχιστον 3 φορές την ημέρα τα πόμολα, τους πάγκους, τις τηλεφωνικές συσκευές, τις ταμειακές μηχανές, τα ηλεκτρολόγια-ποντίκια.
- Αερίζουμε τον χώρο σε τακτά χρονικά διαστήματα.
- Οι εργαζόμενοι μας ερωτώνται καθημερινά αν έχουν παρουσιάσει συμπτώματα του κορωνοϊού
- Οι εργαζόμενοι πρέπει να προσεχουν και στις επαφες τους μετά την εργασία γιατί τυχόν εσωτερικό κρουσμα μπορεί να οδηγήσει σε κλείσιμο της εταιρίας . Επίσης σε περίπτωση που κάποιο κοντινό πρόσωπο σας ή με κάποιον που έχετε έρθει σε επαφή μαθετε ότι είναι υπόπτο κρούσμα πρέπει άμεσα να ενημερωσετε τη διευθυνση για ληψη τυχον μέτρων
- Σε περίπτωση νέων εξελίξεων τα μέτρα ίσως χρειαστει να αλλάξουν με τη συμμετοχη όλων των εργαζομένων .Προκειται για μια πρωτόγνωρη κατάσταση και πρέπει όλοι να συνδράμουμε στη διαδικασία με σύνεση και υπακοή στους ειδικούς υγείας .
- Στο τέλος της ημέρας θα γίνεται απολύμανση (2 λεπτά) με έτοιμο διάλυμα στους χωρους υποδοχής και σε κρίσιμα σημεια από τον τελευταίο εργαζόμενο .
- Αν έχετε συμπτώματα όπως βήχα, φτέρνισμα, πυρετό, δυσφορία πρέπει να ενημερώσετε τον υπευθυνο των εργαστηρίων και να επικοινωνήσετε με τον γιατρό σας ή τον ΕΟΔΥΥ στο τηλέφωνο 11 35.
- Ενημερωθείτε περαιτέρω στο eody.gov.gr

4.1 Θέση Γραμματείας και παραλαβής

Εφαρμογή σωστής απόστασης μεταξύ εργαζομένων και πελατών . Εφαρμογή υάλινου stand στην είσοδο και στη θέση της γραμματείας και τοποθέτηση εγκεκριμένων αντισηπτικών στο χώρο παραλαβής και εισόδου . Κατά την παραλαβή δειγμάτων-δερμάτων με χρήση γαντιών η με άμεση απολύμανση και πλύσιμο χεριών .

4.2 Θέση δειγματοληπτών και πωλητών

Εφαρμογή σωστής απόστασης μεταξύ εργαζομένων και πελατών . Κατά την παραλαβή δειγμάτων-δερμάτων με χρήση γαντιών και μάσκας και με άμεση απολύμανση η πλύσιμο χεριών μετά την παραλαβή.

4.3 Θέση αναλυτών

Εφαρμογή σωστής απόστασης μεταξύ εργαζομένων . Κατά την παραλαβή δειγμάτων-δερμάτων με χρήση γαντιών (είναι άλλωστε υποχρεωτική η χρήση γαντιών) και με άμεση απολύμανση η πλύσιμο χεριών όταν απαιτείται .

4.4 Όλοι οι εργαζόμενοι

Από 10/03/2020 Θερμομέτρηση κατά την προσέλευση και συμπλήρωση του προσωπικού ηλεκτρονικού εντύπου υγείας καταγραφής COVID-19 και τέλος απολύμανση των χώρων και της θέσης του καθ ενός κατά την αποχώρηση από την εργασία και ιδιαίτερος του τελευταίου εργαζόμενου κατά την απόχώρηση .

Εκ μέρους της διοίκησης

BIOLAB
10/03/2020